

## BETREUUNGSZIELE

Die Betreuungsziele werden in Zusammenarbeit mit Ihnen individuell erarbeitet. In diesem Sinne können Betreuungsziele sein:

- größtmögliche Selbstständigkeit
- soziale Kompetenzen
- Erhalt und Verbesserung der aktuellen Lebensqualität
- Motivation zu einer möglichst eigenständigen Lebensführung
- Erhalt und Erweiterung von individuellen Fähigkeiten und Ressourcen
- Erlernen und Entwickeln von Krisenbewältigungsstrategien: Krisenmanagement
- Integration von Wohnen, Arbeit, Freizeit und sozialen Beziehungen

*„Gesundheit ist weniger ein Zustand  
als eine Haltung,  
und sie gedeiht mit der Freude  
am Leben.“*

Thomas von Aquin

## KONTAKT

**IBW e.V.**

**Individuell Betreutes Wohnen  
für Psychiatrieerfahrene e.V.**

Anglerstraße 1  
80339 München

[www.ibw-ev-muenchen.de](http://www.ibw-ev-muenchen.de)



**Anfragen und Bewerbungen an:**

Telefon +49 89-85 63 79 60

Fax +49 89-85 63 79 61

[kontakt@ibw-ev-muenchen.de](mailto:kontakt@ibw-ev-muenchen.de)



## AMBULANT BETREUTES WOHNEN

**IBW e.V.**

**Individuell Betreutes Wohnen  
für Psychiatrieerfahrene e.V.**

Wir unterstützen Sie,  
indem wir mit Ihnen Ihre gesunden Anteile  
und Fähigkeiten stärken,  
um die alltäglichen Anforderungen  
besser bewältigen zu können.

## ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung ab dem 18. Lebensjahr aus dem gesamten Stadtgebiet München, die Unterstützung benötigen, um in ihrem gewohnten Umfeld möglichst selbstständig leben zu können.

## DAS TEAM UND SEINE LEITLINIE

In unserem Team arbeiten Dipl. Sozialpädagog\*innen/Sozialpädagog\*innen BA mit einschlägiger Berufserfahrung im sozialpsychiatrischen Bereich.

Einzigartig an unserem Angebot ist die verbindliche Teilnahme an regelmäßigen Gruppengesprächen.

Unsere Gruppen werden von je zwei Mitarbeiter\*innen geleitet (jeweils eine Frau und ein Mann). Neben Ihrer Bezugsbetreuer\*in haben Sie während Urlaubs- und Krankheitszeiten stets eine verlässliche Ansprechpartner\*in, die Sie bereits mit Betreuungsbeginn kennenlernen.

## UNSERE BETREUUNGSANGEBOTE

- Betreutes Einzelwohnen
- Langzeitwohngemeinschaft

Sowohl im Betreuten Einzelwohnen als auch in der Langzeitwohngemeinschaft finden wöchentliche Gruppensitzungen statt. Unsere Gruppensitzung soll Ihnen ein verlässliches Trainingsfeld z.B. zur Überwindung von sozialen Ängsten und daraus resultierender Isolation sein. Darüber hinaus haben Sie in der Gruppe die Möglichkeit, Ihre jeweiligen Probleme mit anderen Betroffenen unter unserer professionellen Leitung in einem geschützten Rahmen zu besprechen.

### **Wir bieten Ihnen zielorientierte Unterstützung in den Bereichen:**

- Wohnen und Selbstversorgung
- bei Behördenangelegenheiten und finanziellen Problemen
- beim Aufbau und Erhalt von sozialen Kontakten
- in den Bereichen Arbeit und Rehabilitation
- bei der Freizeitgestaltung
- im Umgang mit der Erkrankung und mit Krisen (Psychoedukation)

## VORAUSSETZUNGEN

In einem Vorgespräch klären wir mit Ihnen die Voraussetzungen für einen Platz im Betreuten Einzelwohnen oder in der Langzeitwohngemeinschaft.

## FINANZIERUNG

- über Eingliederungshilfe nach §§ 123 ff. SGB IX

