

BETREUUNGSZIELE

Die Betreuungsziele werden in Zusammenarbeit mit Ihnen individuell erarbeitet. In diesem Sinne können Betreuungsziele sein:

- größtmögliche Selbstständigkeit
- soziale Kompetenzen
- Erhalt und Verbesserung der aktuellen Lebensqualität
- Motivation zu einer möglichst eigenständigen Lebensführung
- Erhalt und Erweiterung von individuellen Fähigkeiten und Ressourcen
- Erlernen und Entwickeln von Krisenbewältigungsstrategien: Krisenmanagement
- Integration von Wohnen, Arbeit, Freizeit und sozialen Beziehungen

KONTAKT

IBW e.V.

**Individuell Betreutes Wohnen
für Psychiatrieerfahrene e.V.**

Anglerstr. 1
80339 München

www.ibw-ev-muenchen.de



Ansprechpartnerin

Elisabeth Wislperger
Dipl. Sozialpädagogin

Telefon +49 89-85 63 79 60

Fax +49 89-85 63 79 61

wislperger@ibw-ev-muenchen.de



BETREUTES EINZELWOHNEN

IBW e.V.

**Individuell Betreutes Wohnen
für Psychiatrieerfahrene e.V.**

Wir unterstützen Sie,
indem wir mit Ihnen Ihre gesunden Anteile
und Fähigkeiten stärken,
um die alltäglichen Anforderungen
besser bewältigen zu können.

„Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung,
und sie gedeiht mit der Freude am Leben.“

(Thomas von Aquin)

ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung ab dem 18. Lebensjahr aus dem gesamten Stadtgebiet München, die Unterstützung benötigen, um in ihrem gewohnten Umfeld möglichst selbstständig leben zu können.

DAS TEAM UND SEINE LEITLINIE

In unserem Verein arbeiten Dipl. Sozialpädagogen/innen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Menschen mit psychischen Erkrankungen zu unterstützen.

Einzigartig an unserem Angebot ist die verbindliche Teilnahme an regelmäßigen Gruppengesprächen.

Da wir in professionellen „Zweier-Teams“ arbeiten (jeweils 1 Frau und 1 Mann) haben Sie neben Ihrem/r Bezugsbetreuer/in während Urlaubs- und Krankheitszeiten stets einen verlässlichen zweiten Ansprechpartner, den/die Sie bereits mit Betreuungsbeginn kennenlernen.

UNSER BETREUUNGSANGEBOT

Unsere wöchentlich stattfindende Gruppensitzung soll Ihnen ein verlässliches Trainingsfeld z.B. zur Überwindung von sozialen Ängsten und daraus resultierender Isolation sein. Darüber hinaus haben Sie in der Gruppe die Möglichkeit, Ihre jeweiligen Probleme mit anderen Betroffenen unter unserer professionellen Leitung in einem geschützten Rahmen zu besprechen.

Wir bieten Ihnen zielorientierte Unterstützung in den Bereichen:

- Wohnen und Selbstversorgung
- bei Behördenangelegenheiten und finanziellen Problemen
- beim Aufbau und Erhalt von sozialen Kontakten
- in den Bereichen Arbeit und Reha
- bei der Freizeitgestaltung (auch in Zusammenarbeit mit dem REHA e.V. Bürgerhelferbereich)
- im Umgang mit der Erkrankung und mit Krisen (Psychoedukation)

VORAUSSETZUNGEN

- vorhandene Wohnung
- geregelte Anbindung an einen Nervenarzt Ihrer Wahl

FINANZIERUNG

- über Eingliederungshilfe nach SGB XII

